



Mulighet til å delta

- med elektrisk rullestol



Oversatt med tillatelse fra «Power to Participate» Hentet 05.02.2020 fra:
http://www.seatingandmobility.ca/PowerMobility/pm_FamilyResources.aspx

Innledning

Alle har behov for å kunne ta del i og være en del av dagliglivet. Vi kaller dette deltakelse. For barn og unge med funksjonsnedsettelse inkluderer dette og ha muligheten til å:

- Leke og utforske
- Bevege seg rundt på skolen eller i barnehagen
- Leke utendørs
- Delta på sport- og fritidsaktiviteter
- Komme seg ut sammen med familie og venner i nærmiljøet.

Elektriske rullestoler kan bli brukt til å hjelpe barn med funksjonsnedsettelse til å gjøre disse tingene.

Hvorfor er det viktig for mitt barn å komme seg rundt på egen hånd?

De første tre årene i livet er en svært viktig tid i barnas utvikling. Å bevege seg rundt og utforske hjelper barna med utvikling av bl.a. sosiale ferdigheter og læring. Barn som ikke kan bevege seg selvstendig blir passive. Deres fremtidige læring kan bli påvirket.

Er det for tidlig for mitt barn å starte med å kjøre elektrisk rullestol?

De fleste barn kan gå ved 12 til 18 måneder. Barn med funksjonsnedsettelse trenger å få muligheten til å bevege seg selv ved samme alder. Dette hjelper deres generelle utvikling. Forskning foreslår at barn ned til 7 måneder kan starte med å bruke elektrisk rullestol. De kan bruke en elektrisk rullestol godt mellom 18 til 24 måneder.

Hvordan kan en elektrisk rullestol hjelpe mitt barn?

Forskning har vist at elektrisk rullestol kan hjelpe barn med funksjonsnedsettelse til å:

- Enkelt bevege seg rundt
- Gjøre ting uten hjelp
- Leke og delta med andre barn
- Ta initiativ til kontakt med andre eller med gjenstander
- Bli mer motivert til å delta i aktiviteter
- Forstå språk og kommunisere med andre
- Bruke hender og armer
- Bli mer selvsikker
- Delta med barn i deres egen alder

Vil bruken av en elektrisk rullestol hindre mitt barn i å gå, eller å bruke en manuell rullestol?

Nei. Forskning viser at motoriske ferdigheter ikke minker ved bruk av elektrisk rullestol. Noen studier har vist:

- Bedre bruk av motoriske ferdigheter
- Bedre motivasjon i terapi

Men hva om barnet mitt kan gå?

Elektriske rullestoler kan hjelpe på mange måter. Å gå krever mer enn det dobbelte for barn med funksjonsnedsettelse sammenlignet med barn på samme alder. For barn med noen typer diagnose blir det også tyngre å gå, jo eldre man blir. Bruk av forflytningshjelpemidler som f.eks. elektrisk rullestol utendørs kan også hjelpe personer med funksjonsnedsettelse til å gå lengre innendørs uten å overbelaste muskler og ledd.

Ville det ikke være bedre å kjøre en manuell rullestol?

Nei. Rullestoler er tunge og er slitsomme å kjøre sammenlignet med et barns vekt og styrke. En manuell rullestol kan fungere godt inne på jevne underlag, men kan være vanskelig å bruke utendørs.

Det er få barn med Cerebral Parese (CP) som kan kjøre manuell rullestol utendørs. De blir trillet av voksne. Dette hindrer de i å holde følge med venner, velge hvor de skal gå og hva de skal gjøre.

Et barn i en manuell rullestol bør ha muligheten til å ha den samme hastigheten og rekkevidden som barn på deres alder, så de kan holde følge med venner.

Hvem trenger en elektrisk rullestol?

- Barn som ikke har noen andre måter å bevege seg på
- Barn som har lite effektiv mobilitet og ikke klarer å holde følge med andre barn
- Barn som vil miste evnen til å gå eller til å gå effektivt
- Barn som trenger hjelp til mobilitet i tidlig alder

Voksne kan bruke bil på lengre distanser, en sykkel når de vil trene, eller velge å gå en kortere distanse. På samme måte kan barn med funksjonsnedsettelse krabbe eller gå innendørs, eller bruke et ganghjelpemiddel eller sykkel til trening. De kan være i stand til å kjøre en manuell rullestol på plant underlag. For å hjelpe de å holde følge med venner på lekeplassen eller i nærmiljøet trenger de en elektrisk rullestol.

Alle synes det er vanskelig å konsentrere seg når de er slitne. Dersom barna sliter seg ut med å komme seg til klasserommet ved å gå eller bruke manuell rullestol kan det være vanskelig å gjøre det bra på skolen.

Hvordan kan mitt barn bruke elektrisk rullestol dersom han eller hun ikke kan håndtere en joystick?

Det er mange måter å styre en elektrisk rullestol på. Joystick er det mest vanlige, men det finnes også brytere og andre spesialkontroller. Noen barn bruker brytere med hendene og andre bruker hodet eller andre kroppsdeler. En ergoterapeut eller fysioterapeut kan finne ut hvilken måte å styre på som er det beste for ditt barn.

Hvordan går jeg frem for at mitt barn kan begynne å bruke elektrisk rullestol?

Snakk med ditt barns ergoterapeut eller fysioterapeut. De kan henvise videre til NAV hjelpemiddelsentral for å prøve ut og å søke på elektrisk rullestol.

Nyttige lenker

- <https://www.hjelpemiddeldatabasen.no/>
- <https://www.nav.no/no/person/hjelpemidler/tjenester-og-produkter/hjelpemiddelsentralen>
- <http://www.kunnskapsbanken.net/oppvekst/>



Alle bilder er hentet fra Colourbox.com