

# HUSKELISTE

## TIL HJEMMEBESØK MED KARTLEGGINGSSAMTALE

### GENERELT



- Legg merke til hvordan planløsning og romfordeling påvirker vanskene
- Ta utgangspunkt i de "nødvendige rom" (adkomst, stue, kjøkken, soverom og bad/vaskerom) - be om plantegning
- Selv om "kun badet" er et problem, bør hele boligen gjennomgås – helhetsvurdering er viktig
- Er tilrettelegging mulig uten hjelpemidler? Kan utstyr og gjenstander fjernes eller plasseres på en annen måte for å gjøre tilgang og håndtering enklere?
- Hvordan er oppgavefordeling mellom personene i husstanden?
- Er bruker villig til å bruke egne midler på tilrettelegging av boligen?
- Har bruker/familien økonomi til å tilrettelegge boligen?
- I fellesskap setter brukeren og fagpersonen mål for hva som skal oppnås og velger ulike tiltak for å nå målet

### BRUKER



- Bakgrunn for de vansker som har oppstått (diagnose, hvordan funksjon har endret seg som følge av det)
- Er sykdommen progredierende og hva vil det bety for tilretteleggingsbehovet?
- Hør brukers egen opplevelse av hva som er vanskelig i boligen
- Be bruker vise og om mulig demonstrere hvordan disse vanskene arter seg
- Sjekk hvordan fin- og grovmotorikk fungerer, styrke og utholdenhet, evne og ønske om å være selvhjulpen, eventuelt medhjelpers oppgaver og utfordringer i de ulike situasjonene

### ADKOMST

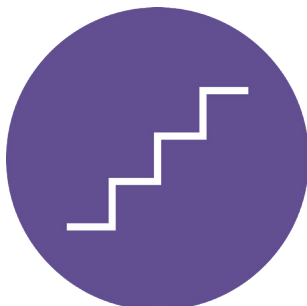


- Er bruker ofte ute, til hvilke formål - er adkomst til bolig en hindring for å komme mer ut av bolig?
- Legg merke til om tomten og inngangsparti er skrånende, om det er trinn og avsatter, eventuelt hindringer i veien, om det er repos foran og terskel til hoveddør og hvilken vei døren er hengslet
- Legg merke til om det er alternativ inngang til bolig et annet sted
- Sjekk ut hvor biloppstillingsplass finnes, om det er mulighet for å parkere og lade eventuell elektrisk rullestol på utsiden (fortrinnsvis under tak)

# HUSKELISTE

TIL HJEMMEBESØK MED KARTLEGGINGSSAMTALE

## INNENDIG TRAPP



- Tenk nå - og i et langsiktig perspektiv
- Legg merke til romfordeling og planløsning; finnes alternative løsninger (disponible rom) for å oppnå alle nødvendige rom på samme plan?
- Avklar hvordan bruker forserer trappen, og hvordan han/hun ser for seg at dette kan gjøres enklere
- Avklar hvordan forflytning mellom stoler og seter foregår. Hva må til for å bli selvhjulpen? Må medhjelper bistå?
- Legg særskilt merke til trappens avslutning oppe og nede

## SOVEROM



- Er det behov for og plass til sykeseng? Er det plass til å motta bistand?
- Se på møblering. Er det plass til forflytning inn og ut av seng? Er det trygt?
- Er det grei adkomst til betjening av vindu og lysbrytere?
- Kan enkel tilrettelegging/ommøblering bidra til økt selvstendighet?
- Er det behov for bistand i forflytning, nå eller på sikt? Kan mobil løfter være et hensiktsmessig alternativ? Eller er det nødvendig med stasjonær personløfter

## BAD



- Avklar hvilke vansker bruker har og hvilke mål en søker å oppnå
- Hva trenger bruker hjelp til – med utgangspunkt i dagens situasjon?
- Se på hvilke(t) hjelpemiddel som benyttes til/fra og inne i badet
- Legg merke til badets plassering i forhold til øvrige rom, og ta utgangspunkt i plantegning om denne finnes
- Når du har tatt de nødvendige mål, vurder om det er tilstrekkelig svingradius
- Hvis bruk av badekar er problemet, avklar om annen og enklere løsning er aktuell for å gjøre seg ren (for eksempel benytte dusj/dusjstol, dusjvogn eller tilsvarende)
- Hvis bruk av toalett er problemet, avklar nærmere om dette handler om å sette/reise seg, tørke seg eller spyle – og hva det trengs hjelp til
- Avklar med bruker om det er nødvendig og egnet å benytte tilsats, hvis ikke kan det løses med spyl/føn toalett. Er det behov for tilbehør og tillegghjelpemiddel til forflytning til/fra toalett?
- Er det behov for bistand til forflytning? Kan mobil løfter være et hensiktsmessig alternativ i badet, eller er det nødvendig med stasjonær personløfter?

