

KARTLEGGINGSSPØRSMÅL

Under kartleggingen av synsfunksjonen vil følgende spørsmål være nyttige å stille brukeren.

OM SYNET GENERELT OG OPPFØLGNING

- Når oppstod synstapet eller synsvanskene?
(Er brukeren vant til å se dårlig?)
- Kan du forklare hvordan synet ditt fungerer?
- Hvordan opplever du synsvanskene i hverdagen?
- Hvordan opplever du synsvanskene i sosiale settinger med non-verbal kommunikasjon?
- Når var du sist hos optiker eller øyelege for å sjekke synet ditt? (Har brukeren medisinsk oppfølging, er briller/kontaktlinser korrekt tilpasset?)
- Hvilke briller har du, og hvilke bruker du?
- Hva har du og bruker du av hjelpemidler?
- Hvis noe ikke brukes; hvorfor ikke?

DAGLIGE GJØREMÅL I HJEMMET OG ORIENTERING

- Hvordan håndterer du innkjøp og tilberedning av mat?
- Renhold?
- Klesvask?
- Vedlikehold i hjemmet?
- Hvordan synes du det er å orientere deg hjemme og ute?
I kjente og ukjente omgivelser?
- Mobilitet: kommer du deg fra A til B når du skal forflytte deg fra rom/ute? (Har hun/han funnet gode strategier/løsninger.)

BELYSNING OG LYSAVSKJERMING

- Er det god allmenn belysning i hjemmet?
- Er det tilstrekkelig og hensiktsmessig punktbelysning?
(for eksempel egnet leselampe)
- Er det noen kilder til blanding? (lyskilder og vinduer)
- Er det tilstrekkelig mulighet for lysavskjerming?

LESING, TV OG TID

- Hvordan går det å lese post, avis, bøker og lignende?
- Hvordan ser du på PC, nettbrett og telefon?
- Andre ting det er behov for å kunne se på nært hold?
- Ser du ansikter og tekst på tv?
- Hvor stor TV har du og hvor nært sitter du?
- Ser du klokken (også på natten)?

